

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

ZAUPA NICOLA

📍 VIA SAVIABONA, 56/G, 36010 MONTICELLO CONTE OTTO (Italia)

📞 +39 347 5740080

✉ nicolazaupa@virgilio.it

Sesso Maschio | [Data di nascita](#) 09/04/1979 | [Nazionalità](#) Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attualmente

Lavora come libero professionista presso il suo studio privato ("Studio di Posturologia e Osteopatia" Viale Trieste,292, 36100 Vicenza) come Osteopata, Massofisioterapista, Posturologo.

Collabora come docente di osteopatia strutturale per la scuola di formazione in osteopatia CRESO (Centro Ricerche e Studi Osteopatici) a Gorla Minore (VA).

2007–2009 [Kinesiterapista Pancafit®](#) [Metodo Raggi®](#) e [Massofisioterapista](#)

Ha lavorato presso Kinesistudio del Prof. Raggi Daniele, Via Cuzzi,2 Milano (Italia).

Svolgeva sedute individuali di riequilibrio posturale e chinesiterapia su pazienti soggetti a problematiche muscolo-osteo-articolare di origine posturale.

2007–2009 [Collaborazione con Studio Sport 2000 S.r.l. e con il titolare il prof. Raggi Daniele](#) [come docente per la formazione professionale sul “Metodo Raggi®”.](#)

In qualità di docente ha insegnato la metodologia di riequilibrio posturale denominata Metodo Raggi-Pancafit® a classi di 20/30 allievi, composte da professionisti del settore (fisioterapisti, massofisioterapisti, chinesiloghi, medici,osteopati).

2003–2006 [Istruttore di Fitness e responsabile dell' Associazione Sportiva Dilettantistica](#) [REN BU KAN](#)

Ha gestito come responsabile la Sala Fitness dell'Associazione Sportiva REN BU KAN (viale Trieste, 292, Vicenza).

1999–2004 [Istruttore di Fitness presso il Gymnasium club, Piazza Carli, Montecchio Maggiore \(VI\)](#)

2002–2004 [Istruttore di difesa personale](#)

Ha organizzato corsi di difesa personale, come insegnante esterno, all'interno di varie Scuole Superiori (Licei e Istituti Professionali) in Vicenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/07/2019 Laurea in Osteopatia

“Bachelor of Science (Hons) in Osteopathy” presso l’Università di Swansea (UK) .

Questo titolo di laurea rilasciato nel Regno Unito si riferisce ad un livello 6 dei parametri di riferimento per la formazione universitaria e corrisponde a 180 crediti ECTS.

2015 Diploma di Osteopatia

Diploma in Osteopatia presso la scuola di osteopatia CRESO srl al termine del corso di formazione professionale superiore e permanente in Osteopatia della durata di 6 anni (Creso srl - Centro Ricerche e Studi Osteopatici Viale Masia,79 – Como).

2017 Diploma di Massaggiatore Massofisioterapista Triennale

Conseguito presso Istituto Enrico Fermi Perugia srl.

2013 Corso completo di Terapia Miofunzionale:"dalla deglutizione scorretta ai problemi posturali"

Corso di 5 giorni di teoria e pratica e 2 giorni di tirocinio presso lo Studio del Dott. Ferrante. Dott. Ferrante Antonio - Centro Terapia Miofunzionale Via G. Matteotti, 14 Nocera Inferiore (Italia). <http://www.centroterapiamiofunzionale.it/wp/>

15/09/2011 Master di I livello in Posturologia

Conseguito presso Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

06/06/2006 Diploma di Massaggiatore – Massofisioterapista Biennale

Conseguito presso Synapsy - Centro Studi Superiori, Bergamo (Italia).

23/07/2003 Laurea In Scienze Attività Motorie e Sportive

Conseguita presso Università degli Studi di Verona, Verona (Italia).

1998 Diploma di Maturità Scientifica

Conseguito presso Liceo Scientifico "C.Baronio", Vicenza (Italia).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Curriculum Sportivo

-Ex atleta di livello nazionale nella specialità dell'atletica leggera 110 ostacoli per un decennio. Ha partecipato a diversi meeting nazionali e internazionali e a numerosi Campionati Italiani Individuali e a Squadre. Tra i vari risultati a livello regionale e nazionale, si è classificato terzo ai Campionati Italiani Universitari a Chieti nel 2002.

- Cintura Nera secondo Dan di Karate (FIJLKAM).

Conferenze

- 27/03/2017 Conferenza “Infortuni Sportivi:dalla prevenzione alla gestione” per Coordinamento e formazione del CSI Vicenza.
- 25/11/2014 Conferenza “Come la moda influenza la postura” tenuta per l' ASD “Nastro Rosso”.
- 2007 Relatore Congresso “Infortuni Muscolari – Dalla riabilitazione al ritorno alla sport”, Edi Ermes, Biella, 17 Novembre per la relazione “Infortuni e rieducazione posturale”.
- 2008-2009 Ha tenuto conferenze presso A.C.S.O. (Ass. Culturale Salute Olistica) sul benessere della schiena e sulle problematiche posturali:
 - 15/01/2009 “ Il “gusto del benessere”: una lingua funzionale per “assaporare” meglio la vita e mantenere una buona postura”
 - 11/11/2008“ Le mani espressione della nostra storia e del nostro vivere. Cosa possiamo fare per preservarle dallo scorrere del tempo? ”
 - 17/01/2008: “Osserviamo come nascono le principali patologie muscolo-scheletriche e capiamo insieme come prevenirle per un miglior benessere”

Articoli pubblicati

- Articolo “Alimentazione e postura” pubblicato nel libro “Alimentazione:una sintesi facile” per Alidentali www.alidentali.it
- Articolo su Il Fisioterapista “Infortuni e rieducazione posturale” Luglio-Agosto 2007
- Articolo su Il Fisioterapista “Cicatrici e postura” Gennaio-Febbraio 2008
- Articolo su Il Fisioterapista “Lombalgia cronica: approccio posturale globale” Maggio/ Giugno 2009
- Articolo su Sport e Medicina “Postura, sport e rendimento” Maggio-Giugno 2008